

Cognome _____

Nome _____

HO CONOSCIUTO IL PROGETTO TRAMITE:
Internet - TV - Giornali - Depliant - Parrocchia -
Scuola - Altre persone - Altro

Indirizzo _____

Città _____

Tel.* _____

Cell.* _____

Email* _____

* Il numero di telefono e l'indirizzo email sono necessari per ricevere eventuali informazioni da parte della segreteria organizzativa.

Normativa Codice in materia di dati personali ex Art. 13 codice D. Lgs. 196/2003 ai sensi del D. Lgs. 196/2003 si informa che i dati raccolti vengono trattati solo per comunicazioni relative al progetto dal titolare del trattamento, Giorgi Margherita. I dati potranno inoltre essere distrutti su richiesta da inviare per iscritto al titolare del trattamento.

Si acconsente al trattamento

Firma

Data

RELATORI:

Dott.ssa Annamaria Bertola
Psicologa - Psicoterapeuta
(terapia familiare e sistemica)

Dott.ssa Elisabetta Brusati
Mediatrice familiare

Dott. Stefano Civita
Psicologo
(Specializzando terapia cognitivo/comportamentale)

Dott.ssa Francesca Cerrata
Psicologa - Psicoterapeuta
(terapia relazionale e sistemica)

Dott.ssa Graziana Guastini
Psicologa - Psicoterapeuta
(terapia individuale - di coppia e sessuologia)

Dott.ssa Claudia Righetti
Psicologa - Psicoterapeuta
(psicoterapia costruttivista)

Dott. Fausto Rossi
Psicopedagoga

MODERATORE:

Avv. Fabio Sauchelli
Direttore del Consultorio

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Margherita Giorgi - 393 1479654
Emilio Pontali - 347 9068798
Email: info@consultoriolafamiglia.org



Adolescenza

**ADOLESCENTI.2:
EQUILIBRISTI IN CRESCITA TRA
FRAGILITÀ E BISOGNI
2015 - 2016**



LA SPEZIA

Sala S.Vincenzo - Casa Massà
Via Cadorna, 24

SARZANA

Parrocchia S. Martino - Sarzanello



CON IL CONTRIBUTO DI:
vivereinsieme
ESCLUSIVO DEL SERVIZIO PER IL VOLONTARIATO DELLA SPAZ



IL PROGETTO ADOLESCENTI.2 è il naturale proseguimento del progetto **ADOLESCENTI.1**, quindi non vuole essere una ripetizione, ma un approfondimento di temi già sviluppati e di nuovi, che sono il risultato di quanto evidenziato negli incontri del progetto precedente e nei laboratori.

Si è tenuto conto nella programmazione, delle esigenze territoriali della nostra provincia.

Si prevedono anche iniziative specifiche sul territorio.

PROGETTO PER i genitori che intendono accompagnare i figli pre adolescenti e adolescenti a vivere la crescita in tutta la sua complessità e pienezza e vogliono aiutarli ad affrontare eventuali disagi che richiedono l'aiuto da parte di tutta la famiglia: situazioni di malessere o ansietà, perdite, separazioni, disturbi alimentari, comportamenti a rischio per ricercare insieme modi efficaci per farvi fronte.

PROGETTO PER la famiglia, non solo è utile e necessario, ma anche intelligente e vincente, perché in qualunque modo si voglia guardare, la famiglia rappresenta la cellula basilare di ogni società; sostenere il benessere della famiglia equivale a promuovere il benessere della società. Essere adolescenti richiede abilità di mantenersi in equilibrio, specialmente quando si è chiamati ad attraversare esperienze nuove, esperienze uniche, assumersi responsabilità impegnative.

I GIOVANI rappresentano le risorse più importanti per il futuro di una società: promuovere le loro capacità di fare scelte di salute, tutelare la propria identità fisica e mentale è una responsabilità alla quale i genitori non possono sottrarsi.

Considerando la famiglia come contenitore di risorse e potenzialità, l'educazione alla genitorialità può costituire la via maestra alla prevenzione primaria.

Dott.ssa Annamaria Bertola/Dott. Stefano Civita

LE CINQUE COMPETENZE

- 1 - Imparare ad ascoltare
- 2 - Comprendere e gestire lo stress
- 3 - Mettere a frutto la rabbia
- 4 - Rifiutare la mentalità vittimistica
- 5 - Dare valore all'umorismo

venerdì 16 ottobre ore 20.30

Dott.ssa Annamaria Bertola

EDUCARE ALLA GIOIA

venerdì 23 ottobre ore 20.30

Dott.ssa Claudia Righetti/testimonianza

IL CONSUMO DI ALCOOL TRA I RAGAZZI:
PROPOSTE PER DIALOGARE ED ESSERE DI ESEMPIO

venerdì 6 novembre ore 20.30

Dott.ssa Claudia Righetti/testimonianza

LE SOSTANZE STUPEFACENTI:
RICONOSCERE I CAMPANELLI D'ALLARME

venerdì 20 novembre ore 20.30

Dott. Fausto Rossi

QUANDO IL GIOCO D'AZZARDO INSIDIA I LEGAMI

venerdì 4 dicembre ore 20.30

Dott.ssa Francesca Cerrata

FAME D'AMORE:

I DISTURBI ALIMENTARI IN ADOLESCENZA

venerdì 22 gennaio ore 20.30

Dott.ssa Francesca Cerrata

CYBER - ADOLESCENZA:

I GIOVANI, LA TV E INTERNET

venerdì 5 febbraio ore 20.30

Dott.ssa Graziana Guastini

L'AMICIZIA E L'INNAMORAMENTO DEGLI ADOLESCENTI.

GENITORI: SAPER GESTIRE EMOZIONI E REAZIONI DI
UNA NOVITÀ CHE CI SPIAZZA

venerdì 4 marzo ore 20.30

Dott.ssa Annamaria Bertola

SINERGIA TRA FAMIGLIA E SCUOLA PER CRESCERE
FIGLI FORTI

venerdì 18 marzo ore 20.30

Dott.ssa Elisabetta Brusati

MAMMA E PAPÀ: GIOCO DI SQUADRA NELLA
MEDIAZIONE FAMILIARE

venerdì 8 aprile ore 20.30

Dott.ssa Annamaria Bertola

TRASMETTERE SPERANZA PER SUPERARE LE INCER-
TEZZE DELL'OGGI

venerdì 6 maggio ore 20.30

SARZANA - PARR. S. MARTINO - SARZANELLO

Dott.ssa Annamaria Bertola

ADOLESCENZA DEI FIGLI E COMPETENZE GENITO-
RIALI: INIZIA DA LONTANO E LI PORTA LONTANO

venerdì 15 gennaio ore 20.30

Dott. Stefano Civita

EDUCARE ALL'AUTOSTIMA E ALL'AUTOEFFICACIA

venerdì 22 aprile ore 20.30

ISCRIZIONI

L'accesso al progetto non richiede il possesso di uno specifico titolo, ma è rivolto a tutti coloro che intendono aggiornare le loro conoscenze e competenze.

A titolo di compartecipazione al costo dei materiali forniti, è proposto un contributo di € 10,00 all'atto dell'iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Per motivi organizzativi si consiglia l'iscrizione tramite email. È comunque consentito iscriversi anche il 16 ottobre 2015 all'inizio del primo incontro.

UN GRUPPO DI ANIMATORI SARÀ A DISPOSIZIONE PER I BAMBINI DURANTE GLI INCONTRI.



Associazione La Famiglia
Via Cadorna, 24 - 19121 La Spezia
Telefono: 393 - 1479654
Consulterio Familiare "Itala Mela"